

Ateliers pédagogiques immersifs

DESCRIPTION DES ATELIERS

PRÉSENTATION GÉNÉRALE

Ces ateliers proposent une approche expérientielle, pédagogique et ludique au travers de la nature et de la créativité. Ces dernières constituent de précieux outils, propices à toutes sortes d'apprentissages. Il s'agit d'une véritable ressource pour l'enfant et l'adulte à venir, dans sa relation au monde, à soi et aux autres. Durant les ateliers, les enfants sont invités à se connecter à la nature ainsi qu'aux matières, les observer et les apprécier aux travers des activités proposées, favorisant la liberté d'expression et l'imagination.

Les ateliers en petit groupe sont bénéfiques au renforcement et au développement de compétences sociales telles que la communication, la collaboration, la cohésion d'équipe. Ils permettent également de favoriser l'esprit d'entraide et de partage, l'écoute active et la confiance en soi. Ils stimulent la créativité, la résolution de problèmes et l'innovation en encourageant l'expression libre. Ces activités permettent d'aider l'enfant à transformer certaines situations en expériences.

Chaque atelier est conçu comme une expérience immersive, mêlant pédagogie active, pratiques artistiques et apprentissage de la nature et ses cycles.

Les participant·es sont acteurs et actrices de leurs découvertes, dans un cadre sécurisant, bienveillant et respectueux des rythmes de chacun.

Finalement, ces ateliers offrent un moment de bien-être inscrit dans un espace-temps privilégié hors de l'agitation et des contraintes du quotidien.

Une récente étude menée par le Centre des sciences de la santé de l'Université du Texas à Houston a mis en lumière le lien existant entre la connexion des enfants avec la nature et leurs compétences globales d'apprentissage socio-émotionnelles. Elle a démontré que la connexion à la nature contribue à renforcer la conscience de soi, l'autogestion, la conscience sociale, les compétences relationnelles et la prise de décision responsable des jeunes (Lanza et al., 2023). Cette dernière démontre donc que la connexion à la nature est une clé précieuse pour le développement global des enfants. Elle favorise une meilleure conscience d'eux-mêmes et de l'environnement qui les entoure. Cultiver cette connexion paraît donc être un objectif éducatif à part entière.

Approche pédagogique

Les ateliers reposent sur des pédagogies actives et alternatives :

- pédagogie par la nature
- éducation sensorielle
- pédagogie créative et artistique
- intelligence collective
- approche ludique et participative

Ateliers pédagogiques immersifs

OBJECTIFS DES ATELIERS

- Offrir un espace privilégié
- Sensibiliser de manière ludique à la nature et ses cycles
- Renforcer le lien à la nature, à soi et aux autres
- Stimuler l'expression personnelle, l'imagination, les sens et la créativité
- Développer des compétences transversales et sociales
- Expérimenter différentes techniques d'apprentissages
- Favoriser le bien-être individuel et collectif
- Encourager la coopération, l'écoute et l'entraide
- Renforcer la confiance en soi et l'autonomie
- Cultiver l'attention, la présence et l'observation

CONTENU DES ATELIERS ET TYPES D'ACTIVITÉS

Immersion sensorielle en nature

Balades sensibles et exploratoires
Jeux d'éveil des cinq sens
Observation de la faune, de la flore et des éléments naturels
Exercices d'ancrage, d'écoute et de respiration

Créations inspirées par la nature

Land art
Dessin, peinture végétale, empreintes naturelles
Écriture créative et poétique à partir du paysage
Création d'objets à base de matériaux issus de la nature
Création d'infusions, mélanges de plantes personnalisés
Egrainage, confection de sachets de semis et de lavande
Création d'un herbier

Découverte et compréhension du vivant

Identification des plantes et éléments naturels
Exercices de communications avec le monde végétal
Cueillette responsable et goûters sauvages
Semis, plantations (en pot), entretien de plantes
Notions d'écosystèmes, de cycles naturels et de biodiversité
Jeux pédagogiques autour de l'écologie et du respect de la nature

Coopération et créativité collective

Jeux coopératifs en plein air
Créations collectives artistiques ou narratives
Défis créatifs en équipe
Chasse aux trésors de la nature
Discussions, présentations et temps de réflexion collective
Temps de partage et de valorisation des productions